

Journal du Relais Assistants Maternels secteur Bouclans/Roulans

Relais Assistants Maternels-Les Francas- 26 Grande Rue-25640 ROULANS

Tél :06.87.79.14.14 ou Rfam.ccva@francas-doubs.fr

www.ramfrancascvva.jimdo.com

Juillet/Août

2017

Bonjour,

Il n'y aura pas de temps de jeux et d'éveil pendant les grandes vacances, RDV à la rentrée de septembre pour de nouvelles animations. Bel été à tous et profitez-en bien.

Aurore LEU, Animatrice du RAM ASMAT

Voici la date de la dernière activité au périscolaire de 9h à 11h

Activités ROULANS

Mardi 4 juillet



Activités BOUCLANS

Jeudi 6 juillet

Fermeture du Relais

Le relais sera fermé du au

Lundi	9h-11h Permanence téléphonique (03.81.55.20.09)	Fermé
Mardi	Roulans (Espace culturel) 9h-12h	13h30-17h30
	Sur RDV uniquement	de 17h à 19h
Jeudi	Bouclans Mairie ligne directe 9h-12h	03.81.55.20.09 13h30-17h30
	Sur RDV uniquement	de 17h à 19h
Vendredi	13h30-16h30	
	1er et 3ème à Bouclans	2ème et 4ème à Roulans
Samedi	9h-12h sur RDV uniquement	

L'été : Attention au soleil !!!

soleil : mode d'emploi



Évitez le soleil
de 10h à 14h*



Recherchez
l'ombre



Couvrez-vous



Renouvelez
souvent



Peaux jeunes
=peaux fragiles

* Horaires indicatifs pour votre destination cet hiver (variables en fonction de la saison et de la zone géographique).

source : <http://soleilmodedemploi.e-cancer.fr/actualites2.html>

Voici quelques recommandations :

- Éviter une exposition entre 12h et 16h
- Limiter la durée d'exposition (surtout les nourrissons qui ont une peau et des yeux plus fragiles)
- Porter un chapeau ou une casquette, des lunettes avec un filtre anti UV et garder un vêtement léger sur le corps
- Appliquer fréquemment de la crème solaire avec un indice suffisamment élevé (ex indice 50)
- S'hydrater avec de l'eau (de préférence) très régulièrement



Numéros utiles

- **CAF de Besançon:** 0820252510 (www.caf.fr)
- **Centre Pajemploi:** 0820007253 (www.pajemploi.urssaf.fr)
- **Pôle Emploi:** 3949 (www.pole-emploi.fr)
- **Inspection du Travail à Besançon:** 0381211300 ou 3939
- **Permanence Relais Emploi services à Bouclans (et Roulans** 0626705620 ou 0381860263
- **Fepem:** 0825076464 ou 03.81.50.07.12
- **Permanences CAF** à Valdahon tous les vendredis (Maison des Services) et à Baume les dames les jeudis (Espace Mery)

Communes rattachées au Relais: Bouclans, Breconchoux, Champlive, Châtillon Guyotte, Dammartin-les-Templiers, L'Ecouvotte, Glamondans, Laissey, Osse, Ougney-Douvot, Pouligney-Lusans, Le Puy, Roulans, Saint-Hilaire, Sechin, Val de Roulans, Vauchamps, Vennans, Villers Grelot
Ce journal d'information est disponible dans toutes les mairies, à la PMI de Saône et de Novillars, disponible au Relais...