

# Journal du Relais Petite Enfance

## De la Communauté de communes Doubs Baumois

Bonjour à tous,

Nov/Déc 2017



L'Automne va bientôt laisser sa place à l'Hiver et tranquillement les décorations de Noël vont s'installer ! Voici une idée de sapin original à faire avec les enfants en attendant la venue du Père Noël et un **RDV** pour un nouveau temps de Jeux Libres à Osse.... Bonnes fêtes de fin d'année !! **Aurore LEU**, Animatrice du RPE de la CCDB



### Fermeture du Relais

**En Nov :** 2, 3, 14, 20, 23

**En Déc:** du 11 au 22 mais vous pourrez contacter ma collègue au **06.88.60.18.80**.



A Noël, A Noël, rien n'est pareil :

Les marrons sont chauds.

Les cadeaux sont beaux,

C'est Noël !

A Noël, rien n'est pareil :

Les sapins clignotent.

J'ai de la neige,

Dans les bottes,

C'est Noël !



[http://www.0-5ans.com/menu\\_comptines\\_fete\\_noel.html](http://www.0-5ans.com/menu_comptines_fete_noel.html)

### Relais Petite Enfance de la CCDB

25 rue de la Liberté-25360 OSSE

Tél : 06.87.79.14.14  
rfam.ccva@francas-doubs.fr

[www.ramfrancasccva.jimdo.com](http://www.ramfrancasccva.jimdo.com)

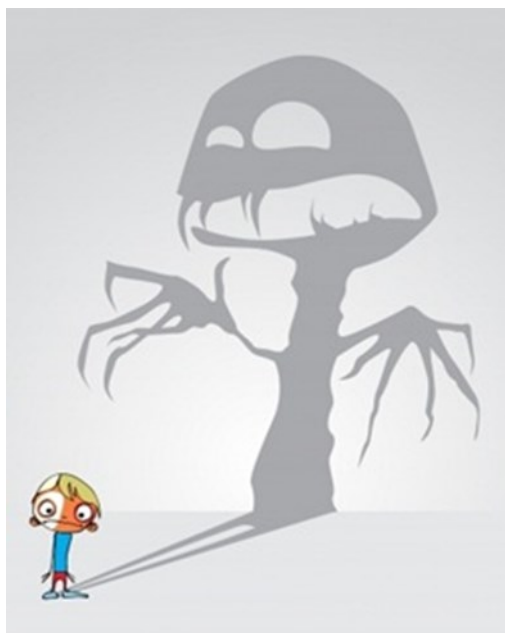
<b>Lundi</b>	9h-11h Permanence téléphonique	Fermé
<b>Mardi</b>	<b>Roulans (Espace culturel)</b>	
	9h-12h	13h30-17h30
	Sur RDV uniquement	de 17h à 19h
<b>Jeudi</b>	<b>Osse (salle des Associations face à la mairie)</b>	
	9h-12h	13h30-17h30
	Sur RDV uniquement	de 17h à 19h
<b>Vendredi</b>	<b>13h30-16h30</b>	
		1er et 3ème à Osse
		2ème et 4ème à Roulans
<b>Samedi</b>	9h-12h sur RDV uniquement	

# La peur chez les tout petits...

**Peur du noir, peur du loup, peur des monstres, ... Tous les enfants ont peur. Des peurs toutes différentes, plus ou moins fondées, qui évoluent suivant leur âge, mais que l'on doit toujours prendre au sérieux. Car les peurs d'un enfant sont essentielles à son développement et à son équilibre futur.** Qu'est-ce que la peur ? Pour l'enfant comme pour l'adulte, c'est un mécanisme défensif naturel qui provoque une réaction physiologique désagréable. Le cœur s'accélère, le rythme respiratoire augmente, tout comme le taux de sucre dans le sang car l'adrénaline monte, ... L'émotion de la peur, c'est une réponse corporelle à une situation perçue comme dangereuse. Toutes ces manifestations ont une utilité précise : ils nous préparent à réagir à l'imminence d'un danger. On est alors prêt à l'attaque ou à la fuite. Ce qui veut dire que **l'enfant qui réussit à surmonter ses peurs en les affrontant prend confiance en lui et aborde la vie avec sérénité.**

**À chaque âge sa peur : voici quelques peurs fréquentes selon l'âge de l'enfant :**

- **8 mois** : angoisse de la séparation (Peur des étrangers, peur de l'abandon, ...)
- **1 an** : peur des bruits (Aspirateur, téléphone, ...)
- **18 mois** : peur des monstres ou du « noir ». Alors qu'avant, il dormait les lumières éteintes et la porte fermée,



il demande dorénavant de garder la porte entrouverte. Il réalise que, seul dans le noir, il n'a plus ses repères et se sent en danger.

- **De 2 à 4 ans** : peurs passagères (Gros animaux surtout s'il n'y en a pas à la maison, orages, clowns, créatures imaginaires telles que sorcières, fan-

tômes ou robots). Elles ont parfois transmises par la réaction excessive des autres face à certaines situations.

- **De 5 à 12 ans** : peurs spécifiques (Insectes, voleurs et kidnappeurs, médecins et dentistes, peur du vide, des accidents). L'enfant peut aussi avoir peur des catastrophes naturelles ou de la guerre, après avoir vu des images d'actualités troublantes à la télévision. C'est aussi l'âge des premières peurs sociales (Être rejeté à l'école, prendre la parole en public, ...) qui se rapprochent de celles des adultes. L'émotion de peur chez l'enfant est semblable à celle de l'adulte. En

revanche, **ce qui diffère, c'est la perception des situations.** Un enfant pourra par exemple être **terrorisé par un bruit anodin** mais encore étranger à son univers et par ailleurs **jouer avec des couteaux dangereux sans percevoir le danger.**

Aussi irréelles qu'elles puissent paraître, les peurs des enfants peuvent être d'une grande intensité. Le petit qui voit une ombre sur le mur et croit en la présence d'un monstre est réellement tétanisé.

Incapable de comprendre l'origine de ses frayeurs, il se sent désemparé. D'autant plus que le jeune enfant, jusqu'à environ 7 ans ne fait pas bien la différence entre le réel et l'imaginaire. Pour lui, toutes les sources de peur se valent. Et ce, que leurs peurs soient du domaine de la réalité (Peur du

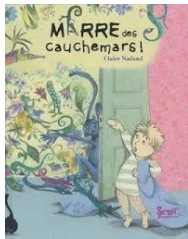


noir), représentant un vrai danger (Peur des gros chiens) ou soient du domaine de l'imaginaire (Peur du loup). Il ne faut ainsi pas traiter à la légère, ou en se moquant, les peurs qui ne nous paraissent pas justifiées. Jouer à se faire peur : Qui n'a jamais joué au loup ? Les mises en scène de la peur permettent à l'enfant de la maîtriser. En entrant dans la peau du personnage, il cherche à comprendre par le jeu une situation qui l'effraie et fait peu à peu la distinction entre fantasme et réalité. L'apprentissage du danger fait partie de l'éducation car il incite l'enfant à développer une certaine méfiance et des attitudes de prudence dans ses comportements. Mais comment aider son enfant à faire la part des choses, à surmonter ses peurs ? « C'est bien souvent l'éducation, donc la réaction de l'entourage aux peurs de l'enfant, qui fera la différence entre l'enfant sans problème, plus fort pour affronter l'avenir, et celui qui reste, l'âge passé, prisonnier des peurs de son enfance » souligne la psychologue Anne Bacus dans son ouvrage *Même pas peur !*.

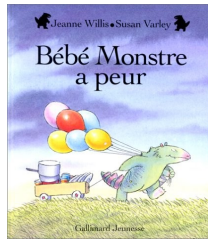
Concrètement, cela veut dire **prendre en compte l'émotion de son enfant, l'accompagner ... sans pour autant la partager.** Si l'enfant sent que ses parents ont peur aussi, il sera confronté dans cette émotion. Il ne s'agit donc pas non plus de fuir l'objet de la peur mais **d'aider l'enfant, par des paroles rassurantes** et en lui donnant si possible des clés pour agir, à regarder cette peur en face, à l'apprivoiser. Petit à petit, il la surmontera, gagnera en indépendance et en sortira grandi. Car il s'agit de mettre en place, dès la naissance de son enfant, **une véritable éducation de la confiance en soi, condition sine qua non à un bon équilibre à l'âge adulte.**

*Article rédigé par les Animatrices de Relais de Haute-Saône*

Quelques livres sur le sujet:



« Marre des Cauchemars »  
de Claire NADAUD



« Bébé Monstre a peur » de  
Jeanne WILLIS et Suzan VARLEY



« Même pas peur des monstres » de  
Carol BAUVERS et Alain BOYER

## INFOS PROFESSIONNELLES



### LES JOURS FÉRIÉS :



L'article 11 de la convention collective précise que les jours fériés tombant un jour habituel d'accueil (cf. la semaine type prévue au contrat) sont rémunérés à condition que le contrat de travail ait au moins trois mois d'ancienneté, entre autre.

Si le contrat date de moins de trois mois, ce jour férié non travaillé devra être déduit du salaire en fin de mois. Cette déduction est calculée grâce à la formule mathématique déterminée par la Cour de cassation en date du 20 janvier 1999. Elle est donnée par pajemploi sur son site à la rubrique « absence de la salariée » :  $(\text{Salaire mensualisé} \times \text{nombre d'heures d'absence}) / \text{par le nombre d'heures qui auraient dû être faites au regard de la semaine type prévue au contrat}$ .

L'accueil de l'enfant un jour férié doit être prévu au contrat. Dans le cas contraire, l'assistant maternel peut refuser de le travailler.

### LA DECLARATION DES CONGES DE FIN D'ANNEE



Un service des Urssaf

#### A PAJEMPLOI :

Les dates de prises de congé sont à indiquer au stylo sur la feuille de paye imprimée.

Pajemploi demande le nombre de jour de congés qui ont été transformés en somme d'argent et versé ce mois-ci, et non pas le nombre de jours de congés pris. Si les congés sont payés en douze parts égales, le chiffre à déclaré est alors de 2.5 jours.

### L'ARRET MALADIE

Si l'assistant maternel tombe malade au cours de son contrat, elle doit fournir un arrêt maladie signé de son médecin et en donner un exemplaire photocopié à chacun des parents-employeurs.

Suite aux démarches effectuées auprès de la CPAM par le parent, avec l'aide du Relais assistant maternel, la salariée touchera des indemnités de congés maladie, augmentés par la complémentaire santé IRCEM. Parallèlement, son salaire sera minoré par le parent.



## Sapin de Noël avec des filtres à café

### Matériel :

Grande affiche ou 4 feuilles A3 collées ensemble pour le support; 24 Filtres à café blancs; Encre ou crayons d'encre ou peinture liquide ; Tube de colle, ciseaux, rouleau adhésif

### Réalisation :

Prendre une grande affiche pour le support ou coller entre elles 4 feuilles A3 avec du ruban adhésif

Décorer les 24 filtres à café et laisser sécher

Coller les filtres en commençant par le tronc et finir par le sapin et mettre une étoile au sommet.

Vous pouvez ajouter d'autres éléments de décoration de Noël .

**Bon Amusement !!**



## Nos formations

### FORMATIONS PROFESSIONNELLES CONTINUES

*Les sessions se dérouleront uniquement sur le PLAN de Formation. Il n'est donc plus nécessaire de fournir votre relevé DIF de l'IRCEM. Chaque employeur peut faire partir son assistant maternel en formation 48 heures par an.*

#### **1) Contes et Histoires à raconter (16h soit 2 samedis)**

**Objectifs:** Créer des Histoires et des contes soi-même.

#### **2) Accompagnement à la séparation( 16h soit 2 samedis)**

**Objectifs:** Gérer les temps de séparation, au quotidien et dans les situations exceptionnelles.

**Merci de contacter le RAM si vous souhaitez participer à l'une de ses formations proposées (il faut être au minimum 6 personnes pour faire un groupe)**

**Vous êtes rémunérées pendant ces heures de formations (4.29€/h) et votre l'employeur se fait rembourser.**



**Communes rattachées au Relais:** Breconchaux, Champlive, Châtillon Guyotte, Dammartin-les-Templiers, L'Ecouvotte, Glamondans, Laissey, Osse, Ougney-Douvot, Pouligney-Lusans, Le Puy, Roulans, Saint-Hilaire, Sechin, Val de Roulans, Vauchamps, Vennans, Villers Grelot  
Ce journal d'information est disponible dans toutes les mairies, à la PMI de Saône et de Novillars, disponible au Relais...