

## L'île aux Bambins

*Journal d'informations du Relais*

*Assistantes Maternelles de la CCVA*

8 bis rue des Aloses- 25640 ROULANS

06.87.79.14.14 ou rfam.ccva@francas-doubs.fr

### Après les Vacances, vive la rentrée !!

Eh oui, votre petit bébé a bien grandi ! Le temps passe trop vite ! Il n'y a pas si longtemps, l'accueil chez l'assistante maternelle ou l'école n'étaient encore qu'une vague et lointaine idée, pour vous et lui. Et puis hop, ça y est ! **C'est le moment d'y penser, d'en parler et de le préparer !**

Cette **étape décisive** est un grand moment pour l'enfant, de **questionnement**, de **doute** ou d'**enthousiasme**. Qu'il ait ou non envie d'y aller, qu'il soit perturbé ou enthousiasmé par ce grand saut dans l'inconnu, il n'y a pas de meilleur moyen pour le préparer à cette nouvelle séparation, que de la lui expliquer. **Il aura besoin d'être rassuré...**

Le RAM est également là pour vous accompagner et préparer cette période d'adaptation.



A vos agendas, **l'IRCEM intervient après des assistantes maternelles pour vous parler de la retraite-prévoyance** en Novembre, inscrivez-vous !!

De nouvelles rencontres plus ludiques sont prévues tout au long de cette nouvelle rentrée !!

Bonne lecture, Aurore LEU

Animatrice responsable du RAM CCVA

**Journal n°24**

**Sept/Oct 2013**

### Permanences et Horaires Du RAM CCVA

**Lundi** 9h-11h

Permanence téléphonique

**Mardi** à Roulans (Espace culturel)

9h-12h/ 13h30-17h

17h-19h sur RDV uniquement

**Jeudi** à Bouclans (Mairie)

9h-12h/ 13h30-17h

17h-19h sur RDV uniquement

Ligne directe 0381552009

**Vendredi** 13h30-16h30

1er et 3ème à Bouclans

2ème et 4ème à Roulans

**Samedi** 9h-12h

Sur RDV uniquement

### Fermeture du Relais

- En Septembre les 2, 9, 12 et 30 sept toute la journée, le 10 sept de 10h à 12h30
- En Octobre les 3, 4, 14, 15 toute la journée

En raison de réunions ou de formations programmées à la dernière minute, d'autres fermetures peuvent être envisagées.

Veuillez m'en excuser par avance.

# Dossier: Le Tissu et le Métal

Pour faire suite au précédent journal, nous vous proposons des idées d'activités et des astuces autour de deux matières : Le tissu et le métal.

## Le tissu

### Astuces :

Utiliser les vieux tee-shirts pour la peinture, Utiliser les morceaux de tissu pour recouvrir les pots de fleurs.

### Activités:

Chaussettes blanches coton, élastiques, teinture en poudre



**Il te faut :** des chaussettes blanches 100 % coton, des élastiques, de la teinture en poudre (rayon droguerie), l'aide d'un adulte.

Pour des chaussettes personnalisées !

1. Entortille autant d'élastiques que tu le désires sur chaque chaussette, puis procède comme indiqué sur la notice des teintures (fais-toi aider par un adulte).
2. Lorsque tu as terminé, tire sur les chaussettes et presse pour enlever l'excès de teinture au dessus d'un évier, puis retire les élastiques et suspends tes chaussettes pour les faire sécher.

### Un sac tout simple pour la bibliothèque

Couper 2 fois 45cm de sangle

42 x 70cm faire un ourlet en haut

15x70cm faire un ourlet en haut

Poser et piquer les anses

cauder la bande-poche intérieure faire des séparations verticales

Fermer le fond et le coté pincer les angles, piquer

Plier en deux, anse sur anse.

Retourner Mettre les cartes de la famille dans les poches

Filer à la bibli avant que ça ne ferme !

www.tambouille.fr

### Fabrication d'un sac pour les enfants avec un vieux jean ou autres accessoires

**CINQ BRICOLAGES DANS UN VIEUX JEAN**

D'autres activités peuvent être proposées :

### Fabrication d'un tableau avec du carton mousse

## Le métal et boîtes de conserves



Serpent fabriqué avec des capsules Nespresso :

Il faut 2 fils de scoubidou, Des capsules de différentes couleurs, 2 yeux.

Commencer par faire un nœud à l'extrémité d'un fil. Glisser une capsule (il faut les vider de leur café!) un autre nœud, une capsule, etc. Laisser assez de longueur pour que l'enfant puisse le faire avancer! A vous de jouer!

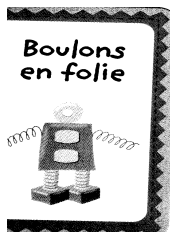
**Il existe un certain nombre d'activités qui permet de récupérer les boîtes de conserves ou boîtes de lait.**

**Voici quelques exemples :**

- Fabrication d'un pot à crayons, - Fabrication d'un Chamboule tout, - Fabrication de maracas
- Fabrication de boîte anti gros mots...

### Idées d'activités provenant d'un « jeu de cartes » original : 52 activités manuelles

par Lynn Gordon.



**Il te faut :** du papier épais, des ciseaux, des feutres, de la colle blanche, des paillettes, de la colle vinylique, des pinces à cheveux métalliques plates (du type utilisé par les coiffeurs).

Voici une jolie façon de marquer ta page dans un livre.

1. Dans le papier épais, découpe un rectangle de 3 x 6 cm environ ou une forme qui te plaît. Décore-le avec des feutres ou de la colle blanche et des paillettes.
2. Avec la colle vinylique, colle-le en haut d'une pince à cheveux et laisse sécher.
3. Marque ta page dans la pincant.

Tu peux aussi décorer tes marque-pages avec des fleurs séchées, des boutons ou de petits objets en plastique.

Site internet qui répertorie des coloriages et dessins sur le thème du développement durable :

<http://www.e-coloriage.com>



# Renseigner ses disponibilités sur le site « www.mon-enfant.fr »

1) Aller sur le site « mon-enfant.fr »



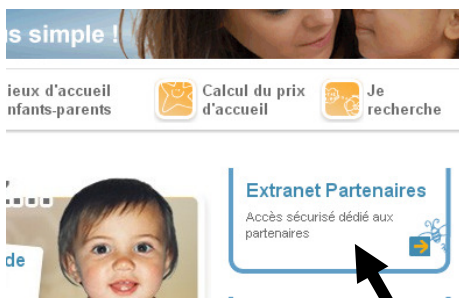
2) Sélectionner l'onglet « recherche multi critères

3) Mettre votre code postal 4) Cocher en dessous sur « ass mat », cliquer sur recherche

Nom	Adresse	Contact	Disponibilités
[REDACTED]	26360 NANOPAY	03 [REDACTED]	
[REDACTED]	26360 CHAMPLIVE	03 [REDACTED]	
[REDACTED]	[REDACTED]	03 [REDACTED]	
[REDACTED]	25360 GONSANS	03 [REDACTED]	
[REDACTED]	26360 SAINT JUAN	03 [REDACTED]	

AM qui a activé son compte = **étoile verte**

AM qui n'a pas renseigné ses dispo = **étoile noire**



5) Pour renseigner ses disponibilités, il faut faire une demande d'habilitation, cliquer [ici](#) en page d'accueil

6) Cliquer sur la ligne rouge, demande d'habilitation

7) Cocher la case, vous êtes « assistante maternelle » puis 8) poursuivre

9) Ensuite remplissez le document et vous recevrez sur votre messagerie un mot de passe qui vous permettra de vous connecter et remplir vos disponibilités (activer étoile face à votre nom)

**A quoi ça sert?** Cela permet aux familles en recherche d'une assistante maternelle de se connecter sur le site de la CAF « mon-enfant.fr » et de connaître les disponibilités de chacune si votre profil est réactualisé régulièrement !!  
**N'hésitez pas à contacter le RAM au 06.87.79.14.14**

**Si vous n'apparaissez pas sur le site mon-enfant.fr, merci de remplir la photocopie jointe au journal et de la renvoyer au CMS de votre secteur (à CMS, 2 rue de la Mairie 25660 Saône ou CMS, 6 rue Pasteur 25220 Novillars)**



# Mon hibou

## Matériel

- Du carton marron ondulé, du papier de couleur
- Des yeux mobiles ou feuilles blanches pour en créer
- ciseau, colle

## Réalisation

Reproduire les formes comme sur la photo soit : - 2 ronds pour le tour des yeux de 2 cm de diamètre



- 1 rectangle de 2 x 3 cm,
- 2 rectangles de 1 x 0,50 cm, - un triangle, - le corps est en forme de poire

Il faut franger les ronds pour les yeux, les pattes et le "sourcil". On colle le tout comme sur la photo et c'est fini!!

(keskonfe.canalblog.com)

## ANIMATIONS pour petits et Grands (Parents et Ass mat)

Lieux	Septembre	Octobre
De 9h à 11h	«Le Hibou »	« Mon bouquet d'Automne»
<b>Roulans</b> Au périscolaire la Récré	Mardi 17	Mardi 8
<b>Bouclans</b> Au périscolaire	Jeudi 19	Jeudi 10: au péri Jeudi 17: mairie
<b>Matériel</b>	Vieux habits ou tablier	Tablier ou vieux habits, pommes de pin sèches, feuilles mortes ramassées, mousse....

**Pour une meilleure organisation et en cas de fermeture exceptionnelle du Relais, je vous demande de vous inscrire aux activités proposées au plus vite au 06.87.79.14.14 ou par mail rfam.ccva@francas-doubs.fr**

La Bibliothèque de Bouclans vous propose **Une exposition « 80 ans de chanson française »**

**Le vendredi 20 septembre à partir de 20H**

Dans le cadre de l'exposition "80 ans de chanson française" prêtée par la médiathèque départementale, la bibliothèque municipale de Bouclans organise une soirée cabaret familiale à **l'Espace Culturel de Bouclans**

**le vendredi 20 septembre à partir de 20h.**



## Numéros utiles

- **CAF de Besançon:** 0820252530 (www.caf.fr) - **Centre Pajemploi:** 0820007253 (www.pajemploi.urssaf.fr)
- **Pôle Emploi:** 3949 (www.pole-emploi.fr) - **Inspection du Travail à Besançon:** 0381211300 ou 3939
- **Permanence emploi PEEI à Bouclans et Roulans** 0626705620 ou 0381860263
- **Fepem:** 0825076464 ou 03.81.50.07.12
- **permanences CAF** à Valdahon tous les vendredis (Maison des Services) et à Baume les dames les jeudis (Espace Mery)

**Communes rattachées au Relais de la CCVA:** Bouclans, Breconchaux, Champlive, Châtillon Guyotte, Dammartin-les-Templiers, L'Ecouvotte, Glamondans, Gonsans, Laissey, Naisey-les-granges, Osse, Ougney-Douvot, Pouligney-Lusans, Le Puy, Roulans, Saint-Hilaire, Sechin, Val de Roulans, Vauchamps, Vennans, Villers Grelot

Ce journal d'information est disponible dans toutes les mairies de la CCVA, à la PMI de Saône et de Novillars, à la CCVA, disponible au Relais ou sur le site du Relais ramfrancascva.jimdo